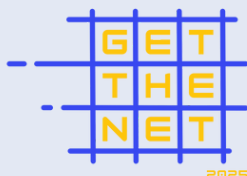




Funded by
the European Union



Get the Net

Training of trainers

Proveli smo trodnevni program osposobljavanja trenera (Training of Trainers), usmjeren na razvijanje vještina za demokratsko sudjelovanje, komunikaciju, vodstvo i dobrobit.

Prvog dana radili smo na temi Aktivno sudjelovanje u demokraciji. Sudionici su učili o temeljnim tehnikama uključivanja u demokratske procese te raspravljali o tome zašto je aktivno građanstvo važno u lokalnim i širim zajednicama. Kroz grupne radionice uvježbavali su formuliranje strategija, izražavanje građanskih potreba i razumijevanje uloge demokratskog djelovanja u svakodnevnom životu. Dan je bio interaktivan, uz otvoreni dijalog i zajedničku refleksiju.

Drugog dana fokus je bio na Komunikacijskim i liderskim vještinama. Proveli smo praktične vježbe za jačanje učinkovite komunikacije, aktivnog slušanja i timskog rada. Sudionici su sudjelovali u izazovima za izgradnju tima koji su naglasili važnost suradnje, podrške i povjerenja. Također su uvježbavali različite stilove vodstva kroz igre uloga i grupne zadatke, učeći kako motivirati i usmjeravati druge.

Trećeg dana tema je bila Suočavanje s psihološkim izazovima i dobrobit. Dan je bio posvećen razvoju mentalne otpornosti, emocionalne svjesnosti i tehnika upravljanja stresom. Sudionici su razmišljali o osobnim izvorima stresa, učili metode uzemljenja i opuštanja te razgovarali o tome kako održati ravnotežu dok rade s grupama. Atmosfera je bila podržavajuća, otvorena i usmjerena na međusobnu brigu i razumijevanje.

Do kraja osposobljavanja, sudionici su stekli praktična znanja i samopouzdanje za djelovanje kao treneri u vlastitim sredinama. Razvili su snažniju demokratsku svijest, jasnije komunikacijske vještine, leaderske kapacitete te strategije za zaštitu vlastite mentalne dobrobiti. Program je ojačao i profesionalne kompetencije i osobni razvoj, stvarajući pozitivno iskustvo učenja za sve uključene.

