

Plan za mentalno zdravlje

Tvoje mentalno zdravlje je važno.
Zapiši situacije i napravi plan što učiniti ako ti zatreba
pomoć.



Ako...

Tada ću...

Što mi pomaže...

Ako...

Tada ću...

Što mi ne pomaže...

Ako...

Tada ću...

Ako...

Tada ću...



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS